



Sua Eminência Garchen Rinpoché, no Porto de 4 a 7 de Outubro 2018

BIOGRAFIA

Sua Eminência Garchen Triptrul Rinpoche, 82 anos, é o Mestre mais importante da escola Drikung Kagyu. Foi reconhecido no século XIII como o Siddha Gar Chodingpa, um discípulo de coração de Kyobpa Jigten Sumgon, fundador da linhagem Drikung Kagyu.



Na Índia antiga, havia encarnado como Mahasiddha Aryadeva grande discípulo, do nascido-de-lótus Nagarjuna. No século VII, ele era conhecido como Lonpo Gar, o ministro do rei tibetano Songtsen Gampo Dharma.

Sua emanção atual apareceu em 1936 no leste do Tibete e foi reconhecido e entronizado pelo ex Drigung Kyabgon Zhiwe Lodro. Com a idade de sete anos, Rinpoche foi trazido para o mosteiro de Lho Miyal.

Lá, numa sala cheia de estátuas, foi pedido para identificar o seu Lama. Apontando para uma estátua de Kyobpa Jigten Sumgon disse: "Ele é o meu lama." Por isso, ele foi reconhecido como o verdadeiro titular do trono de Garchen.

A partir da idade dos onze anos, Garchen Rinpoche viveu e administrou este mosteiro. Estudando e praticando sob a direção do Siddha Chime Dorje, Garchen Rinpoche recebeu instruções amplas e profundas sobre as práticas preliminares (ngondro), a prática quintpla de Mahamudra e os seis yogas de Naropa.

Então, aos 22 anos, depois de completar um retiro de dois anos e meio, foi preso por 20 anos durante a turbulência política da Revolução Cultural na China. Enquanto no campo de trabalho, ele recebeu instrução de meditação de seu lama raiz, o mestre Nyingma Khenpo Munsel. Perseverando dificuldades e praticando secretamente, Garchen Rinpoche atingiu a realização da sabedoria da mente do Mestre.

Durante esses anos, presenciou a morte de muitos amigos, perante esta situação que tipo de pessoa nos tornaríamos se isto nos acontecesse? Dedicaríamos a nossa vida para o benefício de todos os seres?

É notável, este Mestre fez isso mesmo!!! É chamado de Bodhisatva, um dos Grandes Yoguis e Mestres dos nossos tempos, um Santo vivo! Ele transmite Amor e vê em todos a essência de bondade. Como o sol que brilha para todos nós, sem discriminação S.E. Garchen Rinponche ama sem limites, a sua luz ilumina este mundo, faz-nos realizar toda a perfeição do amor e da sabedoria.

SE Garchen Rinponche (discurso):

“Quando nós temos a pura bodhicitta, a pura compaixão esta é a grande equanimidade que é imparcial perante nós e os outros. Aí nós naturalmente entendemos a verdadeira natureza da nossa mente.”

Desde sua libertação da prisão em 1979, Garchen Rinpoche fez um grande esforço para reconstruir os mosteiros Drikung Kagyu, restaurar os ensinamentos budistas, e construir duas escolas para crianças locais no leste do Tibete.

Em quinze países, três continentes, SE Garchen Rinponche abriu corações e despertou mentes. Da experiência urbana de Nova Iorque para o remoto lugar de retiro Lapchi no Nepal, onde o famoso Yogui Milarepa meditou. Ele é amado e respeitado pelos Grandes Mestres de tradição Drikung Kyabgon e por milhares espalhados pelo mundo! Rinpoche é o fundador e diretor espiritual do Instituto budista Garchen em Chino



Sua Eminência Garchen Rinpoché, no Porto de 4 a 7 de Outubro 2018

Valley, Arizona, do Mahayana Centro Drikung em North Potomac, Maryland e Gar Drolma Choling em Dayton, Ohio e fundou outros centros na Alemanha, Malásia.

S.E. Garchen Rinpoche é muito amoroso, é humilde, bondoso e tem visão pura do amor, pensando apenas em beneficiar os outros. É uma pessoa extraordinária nesta época degenerada.

ENSINAMENTOS

Durante estes dias S.E. Garchen Rinpoché irá partilhar preciosos ensinamentos e respectivas iniciações.

As pessoas estão ocupadas, em todo o mundo. Mesmo os animais e insetos estão sempre ocupados – a coleccionar coisas para que eles possam ser felizes no futuro. Mas esta acumulação é uma das causas do sofrimento. Para que possas libertar-te do Samsara tens de adquirir méritos e bençãos. Uma iniciação (empowerment) é como uma benção ou Samayas, a benção e a Samaya são exactamente a mesma coisa. Quando recibes uma iniciação tens que profundamente sentir Amor por todos e abandonar o ódio e a inveja em relação aos outros. Só com este sentimento profundo é que receberás as bençãos de uma iniciação.

• **KALACHAKRA**

“Kalachakra” significa ciclos de tempo, sendo que o tempo é uma medida de mudança, tanto externa, no mundo e no universo, quanto interna, no corpo. É uma prática complexa da mais alta classe do tantra, o Anuttarayoga.

A iniciação de Kalachakra tem o poder de nos proteger na vida quotidiana do infortúnio e influências negativas e fortalece o cumprimento de nossos desejos é um método profundo para superarmos os efeitos prejudiciais do karma compulsivo e atingirmos a iluminação para o benefício de todos. O karma é o fator mental que nos leva compulsivamente a fazer, dizer ou pensar alguma coisa, e está baseado em falta de consciência e confusão sobre o efeito de nosso comportamento e sobre como nós, os outros e todas as coisas existem. Como resultado de nosso comportamento kármico, vivenciamos o ciclo de renascimentos incontroláveis, sujeito aos efeitos devastadores dos ciclos internos e externos do tempo.

Além disso, a prática interna e externa de Kalachakra quando ministrada a grandes grupos de pessoas, promove a harmonia e paz mundial.

• **AS 37 PRÁTICAS DOS BODHISATTVAS**

As 37 práticas dos Bodhisattvas são os textos de maior renome na tradição budista tibetana. É um belo poema devocional escrito em louvor dos ideais e práticas dos Bodhisattvas, aqueles que se comprometem a alcançar a plena iluminação em prol de todos os seres sencientes. Em seus 37 versos, dá instruções fundamentais para aqueles que estão dispostos a entrar no caminho da compaixão ilimitada e amor por todos, sem exceção.

• **CERIMÓNIA DE REFÚGIO**

As pessoas estão ocupadas, em todo o mundo. Mesmo os animais e insetos estão sempre ocupados - coleccionar coisas para que eles possam ser felizes no futuro. Mas esta acumulação é uma das causas do sofrimento. Refúgio no Buda é a protecção contra esse sofrimento. Uma vez que a nossa vida nos ensinou a depender esta acumulação ou ganho pessoal, por isso temos a correcção que precisamos através desta prática espiritual. Refugiando-se nas três Jóias significa, que tomamos o Buda como professor,



Sua Eminência Garchen Rinpoché, no Porto de 4 a 7 de Outubro 2018

o Dharma como os Ensinaamentos e a Sangha (a maior Assembléia, bem como a Sangha de praticantes) como a principal orientadora na vida prática. Toma-se refúgio através de um professor e dentro de uma comunidade Budista, comprometendo-se a não prejudicar os seres sencientes. Quando tomamos Refúgio não é um voto obscuro, estamos apenas a introduzir a forma como somos e como todas as pessoas são.

- **PUJA / TSOG**

As "pujas" são orações e bênçãos que se realizam com a finalidade de harmonizar as energias das pessoas, lugares e empresas. As práticas servem para aumentar a fé, a energia no caminho espiritual, remover todos os obstáculos, negatividades e faltas de harmonia e melhorar a qualidade de vida.

O Tsog é uma elaborada cerimônia do Budismo Tibetano é uma oferenda aos seres de sabedoria e às três jóias (Buda, Dharma e Sangha), que utiliza alimentos e bebidas de diferentes sabores como objeto de meditação e purificação. O alimento e substâncias selecionados são da melhor qualidade, como se estivesse á espera de um convidado muito especial, e não necessariamente alimentos dos quais gosta. Pedimos para aqueles que vierem para as cerimônia de Tsog que participem trazendo alimentos que compõem a cerimônia: doces, salgados vegetarianos, frutas, frios, pickles e sucos (não pode ter carne nem peixe).

As oferendas são feitas com motivação pura e, nesse contexto tudo o que é oferecido é transformado em bênçãos através do mantra, mudra e do poder da prática. Ao fim da cerimônia a comida restante é distribuída à Sangha (alunos que participaram) e parte pode ser levada para casa e dada a amigos e família como bênçãos. Por favor, não ponha alimentos do Tsog no lixo, dê como alimento a animais com patas. Se necessário, ofereça aos animais selvagens locais.